

Educação Física

Bacharelado

Sobre o curso

O curso aprimora qualificações para a atuação em todos os grupos de pacientes. Desenvolve competências para esportes olímpicos, Paraolímpicos e modalidades de alto rendimento.

Este curso inclui:

- Quantidade de competências: 24
- Quantidade de horas: 3200
- Duração do curso: 8 semestres
- Acesso aos laboratórios específicos

Conheça sua Coordenadora:



Thaizi Campos Barbosa

Graduação em Educação Física pela Centro Universitário Luterano de Palmas, CEULP, Brasil.
Mestrado em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina do ABC, FMABC, Brasil.

Matriz Curricular

1° Semestre

Prática Esportiva I - Criar representação de alterações celulares, metabólicas e genéticas. (120h)

Atividades Rítmicas e Expressivas - Elaborar modelo de funcionamento do sistema neuroimunoendócrino.(120h)

Sistema Cardiorrespiratório, Respiratório e Endócrino - Produzir representação do funcionamento do sistema cardiorrespiratório.(160h)

2° Semestre

Bases Biomecânicas do Movimento Humano - Criar representação do funcionamento dos sistemas digestivo, renal e excretor.(120h)

Prática Esportiva II - Construir um torneio de Futsal como prática profissional aplicada à crianças e jovens.(120h)

Sistema Neural e Musculoesquelético - Produzir modelo do funcionamento do sistema musculoesquelético.(160h)

3° Semestre

Prática Esportiva III: Fundamentos do Voleibol e Basquetebol - Elaborar um Projeto de Iniciação esportiva em Voleibol, Handebol e Basquetebol. (200h)

Sistema Reprodutor e Renal - Elaborar uma Ginastrada. (60h)

Aprendizagem Motora e Controle do Movimento - Criar uma Gincana fundamentada nas teorias do Desenvolvimento Motor. (100h)

4° Semestre

Prática Esportiva IV: Esportes Individuais - Organizar um projeto de iniciação esportiva para atletismo, natação e lutas. (160h)

Bases Metodológicas do Treinamento Físico e Fisiologia do Exercício Aplicada I - Elaborar um relatório avaliativo das respostas fisiológicas e possíveis intercorrências durante o exercício físico. (200h)

Sistema Digestório - Elaborar uma análise de movimento humano com uso de software. (80h)

5° Semestre

Atenção em Saúde - Elaborar um plano de educação continuada direcionado para atenção em saúde. (80h)

Bases Metodológicas do Treinamento Físico e Fisiologia do Exercício Aplicado a Grupos Especiais I - Interpretar as respostas dos testes e exames clínicos, físicos e laboratoriais em diabéticos, obesos e cardiopatas. (120h)

Práticas Corporais do Fitness aplicado a Grupos Especiais e Portadores de Necessidades Especiais I - Montar um Programa de Treinamento Físico aplicado aos cardiopatas, diabéticos e obesos com e sem necessidades especiais. (80h)

6° Semestre

Análise Situacional de Saúde - Elaborar uma Análise Situacional em Saúde. (40h)

Bases Metodológicas do Treinamento Físico e Fisiologia do Exercício

Aplicado a Grupos Especiais II - Construir um Fluxograma com as adaptações agudas e crônicas de diferentes tipos de treinamento físico. (120h)

Práticas Corporais do Fitness aplicado a Grupos Especiais e Portadores de Necessidades Especiais II - Elaborar um Programa de Treinamento Físico específico para portadores de doença pulmonar obstrutiva crônica ou neurológica (80h)

ESTAGIO SUPERVISIONADO I - (220h)

7° Semestre

Políticas Públicas no Esporte - Analisar o programa de detecção de atletas em função das políticas públicas em esporte. (60h)

Bases Metodológicas do Treinamento Físico e Fisiologia do Exercício

Aplicada ao Esporte - Montar um Macroциclo de Treinamento Esportivo. (100h)

Ginástica de Academia - Desenvolver um programa de Fitness ou de Esportes da Natureza baseado nos princípios do treinamento esportivo (60h)

ESTAGIO SUPERVISIONADO II - (220h)

TCC 1 - (40h)

8° Semestre

Políticas Públicas na Cultura e Lazer - Criar um programa de cultura e lazer. (60h)

Marketing Esportivo e Gestão do Negócio Fitness - Elaborar um Plano de Negócios na área do Esporte, Fitness ou Lazer. (60h)

Empreendedorismo - Organizar os Jogos Internos da Educação Física (60h)

ESTAGIO SUPERVISIONADO III - (220h)

TCC 2 - (60h)