

Educação Física

Bacharelado

Sobre o curso

O curso aprimora qualificações para a atuação em todos os grupos de pacientes. Desenvolve competências para esportes olímpicos, Paraolímpicos e modalidades de alto rendimento.

Este curso inclui:

- Quantidade de competências: 24
- Quantidade de horas: 3200
- Duração do curso: 8 semestres
- Acesso aos laboratórios específicos

Conheça sua Coordenadora:



Thaizi Campos Barbosa

Graduação em Educação Física pela Centro Universitário Luterano de Palmas, CEULP, Brasil.
Mestrado em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina do ABC, FMABC, Brasil.

Matriz Curricular

1º Semestre

Prática Esportiva I - Criar representação de alterações celulares, metabólicas e genéticas. (120h)

Atividades Rítmicas e Expressivas - Elaborar modelo de funcionamento do sistema neuroimunoendócrino. (120h)

Sistema Cardiorrespiratório, Respiratório e Endócrino - Produzir representação do funcionamento do sistema cardiorrespiratório. (160h)

2º Semestre

Bases Biomecânicas do Movimento Humano - Criar representação do funcionamento dos sistemas digestivo, renal e excretor. (120h)

Prática Esportiva II - Construir um torneio de Futsal como prática profissional aplicada à crianças e jovens. (120h)

Sistema Neural e Musculoesquelético - Produzir modelo do funcionamento do sistema musculoesquelético. (160h)

3º Semestre

Prática Esportiva III: Fundamentos do Voleibol e Basquetebol - Elaborar um Projeto de Iniciação esportiva em Voleibol, Handebol e Basquetebol. (200h)

Sistema Reprodutor e Renal - Elaborar uma Ginastrada. (60h)

Aprendizagem Motora e Controle do Movimento - Criar uma Gincana fundamentada nas teorias do Desenvolvimento Motor. (100h)

4º Semestre

Prática Esportiva IV: Esportes Individuais - Organizar um projeto de iniciação esportiva para atletismo, natação e lutas. (160h)

Bases Metodológicas do Treinamento Físico e Fisiologia do Exercício Aplicada I - Elaborar um relatório avaliativo das respostas fisiológicas e possíveis intercorrências durante o exercício físico. (200h)

Sistema Digestório - Elaborar uma análise de movimento humano com uso de software. (80h)

5º Semestre

Atenção em Saúde - Elaborar um plano de educação continuada direcionado para atenção em saúde. (80h)

Bases Metodológicas do Treinamento Físico e Fisiologia do Exercício Aplicado a Grupos Especiais I - Interpretar as respostas dos testes e exames clínicos, físicos e laboratoriais em diabéticos, obesos e cardiopatas. (120h)

Práticas Corporais do Fitness aplicado a Grupos Especiais e Portadores de Necessidades Especiais I - Montar um Programa de Treinamento Físico aplicado aos cardiopatas, diabéticos e obesos com e sem necessidades especiais. (80h)

6° Semestre

Análise Situacional de Saúde - Elaborar uma Análise Situacional em Saúde. (40h)

Bases Metodológicas do Treinamento Físico e Fisiologia do Exercício Aplicado a Grupos Especiais II - Construir um Fluxograma com as adaptações agudas e crônicas de diferentes tipos de treinamento físico. (120h)

Práticas Corporais do Fitness aplicado a Grupos Especiais e Portadores de Necessidades Especiais II - Elaborar um Programa de Treinamento Físico específico para portadores de doença pulmonar obstrutiva crônica ou neurológica (80h)

ESTAGIO SUPERVISIONADO I - (220h)

7° Semestre

Políticas Públicas no Esporte - Analisar o programa de detecção de atletas em função das políticas públicas em esporte. (60h)

Bases Metodológicas do Treinamento Físico e Fisiologia do Exercício Aplicada ao Esporte - Montar um Macroциclo de Treinamento Esportivo. (100h)

Ginástica de Academia - Desenvolver um programa de Fitness ou de Esportes da Natureza baseado nos princípios do treinamento esportivo (60h)

ESTAGIO SUPERVISIONADO II - (220h)

TCC 1 - (40h)

8° Semestre

Políticas Públicas na Cultura e Lazer - Criar um programa de cultura e lazer. (60h)

Marketing Esportivo e Gestão do Negócio Fitness - Elaborar um Plano de Negócios na área do Esporte, Fitness ou Lazer. (80h)

Empreendedorismo - Organizar os Jogos Internos da Educação Física (80h)

ESTAGIO SUPERVISIONADO III - (200h)

TCC 2 - (60h)