

Educação Física

Bacharelado

Sobre o curso

O curso aprimora qualificações para a atuação em todos os grupos de pacientes. Desenvolve competências para esportes olímpicos, Paralímpicos e modalidades de alto rendimento.

Este curso inclui:

- Quantidade de competências: 48
- Quantidade de horas: 3404
- Duração do curso: 8 semestres
- Acesso aos laboratórios específicos

Conheça sua Coordenadora:



Thaizi Campos Barbosa

Graduação em Educação Física pela Centro Universitário Luterano de Palmas, CEULP, Brasil.
Mestrado em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina do ABC, FMABC, Brasil.

Matriz Curricular

MATRIZ CURRICULAR – EDUCAÇÃO FÍSICA MODALIDADE PRESENCIAL

PERÍODO	DISCIPLINA	CH	EXT	PRÉ-REQUISITO
1º	ANATOMIA HUMANA	102		
1º	BIOQUÍMICA	34		
1º	SOCIOLOGIA E ANTROPOLOGIA	34		
1º	METODOLOGIA CIENTÍFICA	34		
1º	BIOLOGIA CELULAR E GENÉTICA	34		
1º	COMUNICAÇÃO E EXPRESSÃO	34		
1º	FISIOLOGIA HUMANA	68		
CARGA HORÁRIA TOTAL		340		
PERÍODO	DISCIPLINA	CH	EXT	PRÉ-REQUISITO
2º	HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA	34		
2º	LEGISLAÇÃO E ÉTICA EM EDUCAÇÃO FÍSICA	34		
2º	CINESIOLOGIA E BIOMECÂNICA	102		
2º	CORPOREIDADE E CULTURA	68		
2º	PSICOLOGIA APLICADA AO ESPORTE	68		
2º	EMPREENDEDORISMO	34		
2º	INFORMÁTICA INSTRUMENTAL	34		
2º	PROJETOS INTEGRADOS I	34	34	
CARGA HORÁRIA TOTAL		408		
PERÍODO	DISCIPLINA	CH	EXT	PRÉ-REQUISITO

3º	PRÁTICAS MULTIDISCIPLINARES	68	68	
3º	EDUCAÇÃO E DIVERSIDADE CULTURAL	34		
3º	BIOMECÂNICA APLICADA AO ESPORTE	68		
3º	DIAGNÓSTICO E AVALIAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA	68		
3º	FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO	68		
3º	TEORIA E PRESCRIÇÃO DO TREINAMENTO FÍSICO	68		
3º	PROJETOS INTEGRADOS II	34	34	
3º	RITMO E EXPRESSÃO CORPORAL	34		
CARGA HORÁRIA TOTAL		442		
PERÍODO	DISCIPLINA	CH	EXT	PRÉ-REQUISITO
4º	MEIO AMBIENTE E SUSTENTABILIDADE	34		
4º	APRENDIZAGEM E CONTROLE MOTOR	34		
4º	PRIMEIROS SOCORROS	34		
4º	ESPORTE 1 – ATLETISMO E NATAÇÃO	68		
4º	ESPORTES 2 – LUTAS E DANÇAS	68		
4º	ESPORTES COLETIVOS 1	68		
4º	ESPORTES COLETIVOS 2	68		
4º	PROJETOS INTEGRADOS III	68		
CARGA HORÁRIA TOTAL		442		
PERÍODO	DISCIPLINA	CH	EXT	PRÉ-REQUISITO
5º	GINÁSTICA POSTURAL E LABORAL	68	34	
5º	TREINAMENTO PERSONALIZADO E MUSCULAÇÃO	68		
5º	REABILITAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA	68	34	
5º	SAÚDE COLETIVA E EPIDEMIOLOGIA	68	34	
5º	ESTÁGIO SUPERVISIONADO - ESPORTE	204		
CARGA HORÁRIA TOTAL		476		
PERÍODO	DISCIPLINA	CH	EXT	PRÉ-REQUISITO
6º	ESPORTE DE AVENTURA	68		
6º	ATIVIDADE FÍSICA PARA GRUPOS ESPECIAIS	68	34	
6º	ATIVIDADE MOTORA ADAPTADA	34		
6º	BIOLOGIA HUMANA	34		
6º	ESTÁGIO SUPERVISIONADO - FITNESS	258		
CARGA HORÁRIA TOTAL		462		

PERÍODO	DISCIPLINA	CH	EXT	PRÉ-REQUISITO
7º	TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO I	68		
7º	PROJETOS INTEGRADORES IV	68	68	
7º	BIOESTATÍSTICA E BIOÉTICA	68		
7º	OPTATIVA I			
7º	ESTÁGIO SUPERVISIONADO - SAÚDE	238		

CARGA HORÁRIA TOTAL		242		
PERÍODO	DISCIPLINA	CH	EXT	PRÉ-REQUISITO
8º	GESTÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA	68		
8º	NUTRIÇÃO E ATIVIDADE FÍSICA	68		
8º	RECREAÇÃO E LAZER	68	34	
8º	TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO II	68		
8º	OPTATIVA II			
CARGA HORÁRIA TOTAL		272		

CH DE ATIVIDADES COMPLEMENTARES	120
CH DE EXTENSÃO	408
CH DE PRÁTICA	737
CH DE ESTÁGIO	
CARGA HORÁRIA TOTAL DO CURSO	3404