

# Prescrição de Treinamento Físico para Grupos Especiais

## Sobre o curso

Qualificar Profissionais de Educação Física e demais áreas da saúde, que queiram se especializar na área de treinamento para grupos especiais. O Curso visa contribuir para formação de profissionais que estarão aptos a avaliar e elaborar programas de treinamento físico eficientes, visando à melhoria dos aspectos de saúde da população de grupos especiais.

## Este curso inclui:

- Quantidade de competências: 14
- Quantidade de horas: 360
- Duração do curso: 12 meses
- Acesso aos laboratórios

Conheça sua **Coordenadora**:



### Thaizi Campos Barbosa

Graduação em Educação Física pela Centro Universitário Luterano de Palmas, CEULP, Brasil.  
Mestrado em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina do ABC, FMABC, Brasil.

## Matriz Curricular



INSTITUTO TOCANTINENSE DE EDUCAÇÃO SUPERIOR E PESQUISA LTDA  
CENTRO UNIVERSITÁRIO ITOP - UNITOP

PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU EM  
PRESCRIÇÃO DE TREINAMENTO FÍSICO PARA GRUPOS ESPECIAIS

## O que você vai aprender?

### Objetivo do Curso

Qualificar Profissionais de Educação Física e demais áreas da saúde, que queiram se especializar na área de treinamento para grupos especiais. O Curso visa contribuir para formação de profissionais que estarão aptos a avaliar e elaborar programas de treinamento físico eficientes, visando à melhoria dos aspectos de saúde da população de grupos especiais (Hipertensos, Diabéticos, Idosos, Cardiopatas, Portadores de Doenças do Sistema Respiratório, Obesos, Crianças, Adolescentes e Gestantes).

Ao concluir o Curso, o formando receberá um certificado de especialista em Prescrição de treinamento físico para Grupos Especiais com formação crítica, capaz de utilizar todas as ferramentas pertinentes para a melhoria da saúde e qualidade de vida da população de grupos especiais.

**Público alvo:** Bacharéis em Educação Física e demais Profissionais da área de saúde (*fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, médicos, enfermeiros, dentre outros*) que tenham interesse em especializar-se e atuar na área de treinamento físico.

## Onde você poderá atuar?

### Mercado de trabalho:

O especialista em Prescrição de treinamento físico para Grupos Especiais poderá atuar como *Personal Trainer*, além de Centros de treinamento, Academias de musculação, Clubes esportivos, Clínicas públicas e particulares, Unidades Básicas de Saúde.

**Corpo Docente:** Doutores, Mestres e Especialistas com notória experiência profissional.

**Carga horária:** 360 horas/aula.

**Integralização:** Mínima em 12 e máxima em 15 meses



**INSTITUTO TOCANTINENSE DE EDUCAÇÃO SUPERIOR E PESQUISA LTDA  
CENTRO UNIVERSITÁRIO ITOP - UNITOP**

**Local das Aulas:**

Centro Universitário UNITOP, 402 Sul Conjunto 02, Lote 16 Centro - Palmas - TO. Contatos pelos telefones: (063) 3214-7345/ 3214-7377 ou pelo site [www.unitop.edu.br](http://www.unitop.edu.br)

**Dias e Horários das Aulas:**

Sábado: 08hs às 12hs e 14hs às 19hs;  
Domingo das 8hs às 12hs e 14hs às 19hs  
Sendo um final de semana por mês.

**MATRIZ CURRICULAR**

<b>DISCIPLINA</b>	<b>H/A</b>
Anatomia e Fisiologia Humana	30
Fisiologia do Exercício	30
Saúde Pública	15
Sistema Único de Saúde (SUS)	30
Atividade Física e Saúde	15
Ética Profissional	15
Prescrição de exercícios para Crianças, Adolescentes e Gestantes	30
Prescrição de exercícios para Idosos	30
Prescrição de exercícios para Hipertensos e Diabéticos	30
Prescrição de exercícios para Pessoas Obesas e com Dislipidemias	30
Prescrição de exercícios para Pessoas com Doenças do Sistema Respiratório	30
Prescrição do Exercício Físico para Infartados e Insuficiência Cardíaca	30
Docência do Ensino Superior	15
Metodologia da Pesquisa Científica (Artigo)	30
<b>Carga Horária Total</b>	<b>360</b>

*A Matriz Curricular poderá sofrer adaptações necessárias para melhor desenvolvimento do programa.*

Titulação após conclusão do curso: Certificado de **Especialista em "PRESCRIÇÃO DE TREINAMENTO FÍSICO PARA GRUPOS ESPECIAIS"** possibilitando que o concluinte possa atuar na especialidade profissional de SAÚDE em *Treinamento Físico para Grupos Especiais*.



**INSTITUTO TOCANTINENSE DE EDUCAÇÃO SUPERIOR E PESQUISA LTDA  
CENTRO UNIVERSITÁRIO ITOP - UNITOP**

---

**Início das aulas:** 05 e 06/08/2023.

*Prof. Me. Robson Vila Nova Lopes*

Pro- Reitoria de Extensão e Pós-Graduação – UNITOP

Doutorando (2021) e Mestre (2017) em Educação, pela Universidade de Brasília – UnB, Brasil. Especialista em Docência do Ensino Superior (2010), pelo Centro Universitário ITOP – UNITOP, Brasil. Graduado em Pedagogia (2008), pela Universidade Federal do Tocantins – UFT, Brasil.